

Data/rodzaj diety	07.05.2025	08.05.2025	09.05.2025	10.05.2025	11.05.2025	12.05.2025	13.05.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2228 Białko(g):111 Węglowodany(g):290 Tłuszcze(g):72 Cukry(g):114 Błonnik (g):28	Kcal:2530 B:111 W:367 T:74 Cukry: Bł:33	Kcal:2518 B:129 W:353 T:70 Cukry:114 Bł:42	Kcal:2430 B:112 W:294 T:95 Cukry:83 Bł:29	Kcal:2346 B:103 W:327 T:76 Cukry:114 Bł:36	Kcal:2605 B:118 W:334 T:91 Cukry:116 Bł:26	Kcal:2228 B:108 W:303 T:71 Cukry:110 Bł:32
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2587 Białko(g):128 Węglowodany(g):316 Tłuszcze(g):96 Cukry(g):101 Błonnik (g):39	Kcal:2448 B:115 W:329 T:83 Cukry:96 Bł:34	Kcal:2598 B:140 W:331 T:88 Cukry:102 Bł:34	Kcal:2743 B:131 W:316 T:114 Cukry:67 Bł:40	Kcal:2580 B:134 W:336 T:85 Cukry:95 Bł:44	Kcal:2714 B:127 W:330 T:103 Cukry:95 Bł:37	Kcal:2511 B:125 W:325 T:85 Cukry:90 Bł:42
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2360 Białko(g):108 Węglowodany(g):310 Tłuszcze(g):80 Cukry(g):123 Błonnik (g):27	Kcal:2337 B:100 W:341 T:67 Cukry:116 Bł:24	Kcal:2296 B:108 W:318 T:69 Cukry:114 Bł:26	Kcal:2444 B:108 W:300 T:95 Cukry:84 Bł:25	Kcal:2360 B:100 W:334 T:75 Cukry:115 Bł:33	Kcal:2587 B:110 W:338 T:98 Cukry:114 Bł:20	Kcal:2330 B:106 W:335 T:70 Cukry:112 Bł:32

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek